на 14.02.2022г.

	D	Г) IC	N/		Πα 17.	U2.2U22Г.
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, Г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак							
Говядина с овощами	150	15,8	26,2	20,2	380,5	№278K	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		20,2	27,1	73,6	623,0		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		30,9	44,5	120,0	976,8		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,2	507,4	№278K	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		25,4	35,9	80,6	749,9		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		36,1	53,3	127,0	1103,7		106-10



Зав. производством:

на 14.02.2022г.

						на 14.02.20	JZZF.
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	150	15,8	26,2	20,2	380,5	№278K	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,7	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
ИТОГО		20,2	27,1	73,6	623,0		74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,2	507,4	№278K	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,7	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
ИТОГО		25,4	35,9	80,6	749,9		74-27
иская Федерация ином отводия							

Директор:

Зав. производством:

на 15.02.2022г

						на 15	.02.2022г
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	№492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		18,5	19,2	61,9	494,3		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		8,9	4,4	68,3	353,3		
Всего		27,4	23,6	130,2	847,6		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак Плов из птицы	200	20.4	25.2	26.5	1510	N. 402	
Чай с лимоном	200	20,4	25,3	36,5	454,9	№492	
Хлеб пшеничный	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Итого	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
		23,6	25,5	71,0	608,4		
2-й завтрак Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		8,9	4,4	68,3	353,3		
Beer o		32,5	29,9	139,3	961,7		106-10

Директор;

Зав. производством:

						на 15.02.2	022г.
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	№492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		18,5	19,2	61,9	494,3		74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	№492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО	,	23,6	25,5	71,0	608,4		74-27
женной ответия Запиская ответия							

Auperrop!

Зав. производством:

Питание обучающихся с	Выход	Белки,	Winner	V		на 1	6.02.2022г
ограниченными	Г	Г	Жиры, г	Углеводы,	TP	Ky	Цена
возможностями здоровья,			1	1	Нос	инс Ур	руб
детей инвалидов возрастной					ий	по сборн	
группы 7-11 лет 1 смена					doı	о с	
					Калорийность	№ по сборнику рецептур	
ВАРИАНТ-3						7	
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1	No.174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№174	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№337	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	№421	
Итого		14,8	14,1	62,2	436,8		
2-й завтрак		- 1,0	11,1	02,2	430,0		
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252.0	10.407	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	252,9	№406	
Итого	200	6,6	4,8		8,1	№388	
Bcero		21,4		66,4	351,0		
Питание обучающихся с		21,4	18,9	128,6	787,8		106-10
ограниченными							
возможностями здоровья,							
детей инвалидов возрастной							
группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	273,2	16.174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№174	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№337	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	№421K	
Итого		16,2	16,7	72,3	504,9		
2-й завтрак		,		, 2,5	304,5		
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2			
Итого		6,6	4,8	66,4	98,1	№388	
Всего		22,8	21,5	138,7	351,0 855,9		106-10



Зав. производством:

	Выход	Белки,	Wilmin	V		на 16.02.2	
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Г	Г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1	№174	
Яйцо варёное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421K	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		14,8	14,1	62,2	436,8		74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	273,2	№174	
Яйцо варёное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421K	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		16,2	16,7	72,3	504,9		74-27
CY SOLITON OF STATE O							
Condition and the second of th							

Вянера»

Зав. производством:

Питание обучающихся с	Выход	Белки,	Жиры,	Variation		на 1	7.02.2022г
ограниченными возможностями здоровья,	Г	Г	г г	Углеводы, г	НОСТЬ	рнику Зур	Цена руб
детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена					Калорийность	№ по сборнику рецептур	
ВАРИАНТ-4						3	
Завтрак							
Котлеты, биточки, шницели рубленные	80	12,9	17,6	11,7	255,9	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	JN23/0	
Итого		21,5	23,5	79,3	613,5		
2-й завтрак				77,0	013,3		
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		5,1	8,1	64,2	352,5	712003	
Всего		26,6	31,6	143,5	966,0		106-10
Питание обучающихся с			,	110,0	700,0		100-10
ограниченными							
возможностями здоровья,							
детей инвалидов возрастной							
группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак Котлеты, биточки, шницели	100						
рубленные	100	16,0	22,1	14,6	320,6	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	24
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0125/0	
Итого		25,7	29,2	88,8	719,4		
2-й завтрак					,-		
Соржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	<i>№456</i>	
Най с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		5,1	8,1	64,2	352,5		
Beero		30,8	37,3		1071,9		106-10

Директор;

Зав. производством:

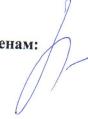
	D				_	на 17.02.2	.022г.
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленные	80	12,9	17,6	11,7	255,9	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	J12370	
ИТОГО		21,5	23,5	79,3	613,5		74-27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							,
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленные	100	16,0	22,1	14,6	320,6	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	312370	
ИТОГО		25,7	29,2	88,8	719,4		74-27
иая Федер							

Зав. производством:

Питание обучающихся с	Выход	Белки,	Wymy	17		на	18.02.2022
ограниченными	Г	Г	Жиры,		ı, e		Цен
возможностями здоровья.			1	Γ	50	5 6	pye
детеи инвалидов возрастной	r				й́н	ОП НИК	
группы 7-11 лет 1 смена					ido	№ по сборнику рецептур	
					Калорийность	og od	
ВАРИАНТ-5							
Завтрак							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7.2	100			
Рагу из овощей	150	2,6	7,3	12,8	159,9	№388	
Чай с лимоном	200	0,2	10,4	13,5	158,3	№224	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,0	15,0	61,6	№377	
Итого	30	17,4	0,3	24,3	114,8		
2-й завтрак		1/,4	18,0	65,6	494,6		
Пирожок печеный с	100						
картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200				,0	312730	
	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4	112340	
Всего		24,5	21,2	135,4			
Питание обучающихся с			-1,2	133,4	837,0		106-10
ограниченными							
возможностями здоровья,							
детей инвалидов возрастной							
группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15.0	100.5		
агу из овощей	180	3,3	12,2	15,9	199,7	№388	
Гай с лимоном	200	0,2	0,0	16,1	190,0	№224	
Клеб пшеничный	50	3,7	0,3	15,0 24,3	61,6	№377	
Итого		20,9	21,7	71,3	114,8		
2-й завтрак			21,7	/1,3	566,1		
ирожок печеный с	100	6,6	2 1	10.1			
артофелем		0,0	3,1	42,4	229,8	<i>№738</i>	
омпот из изюма	200	0,5	0.1	27.4			
Итого			0,1	27,4	112,6	№348	
Bcero		7,1	3,2	69,8	342,4		
CKAN GEHEDALL		28,0	24,9	141,1	908,5		106-10

Директор:

Зав. производством:



		1					
ЗАВТРАК для обучающихся	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,		на 18.02	
Возрастной группы 7-11 лет	Г	Г	Г	Г	Калорий	№ по сборнику рецептур	р:
Котлета рыбная (минтай)	0.0					-	-
Рагу из овощей	80	10,9	7,3	12,8	1500	70.00	
Чай с лимоном	150	2,6	10,4	13,5	159,9	№388	
Хлеб пшеничный	200	0,2	0,0	15,0	158,3	№224	
ИТОГО	50	3,7	0,3	24,3	61,6	№377	
MIOIO		17,4	18,0		114,8		
ЗАВТРАК для обучающихся			10,0	65,6	494,6		74-2
возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Сотлета рыбная (минтай)	100	13,7	0.0				
Рагу из овощей	180	3,3	9,2	15,9	199,7	№388	
Іай с лимоном	200	0,2	12,2	16,1	190,0	№224	
Слеб пшеничный	50		0,0	15,0	61,6	№377	
ИТОГО	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
		20,9	21,7	71,3	566,1		74-2

до Пректор: Венерами от водинати от водин

Зав. производством: